

# 竹東高中

自主學習- 生活手帳

指導教師 - 劉O欣

作者 - 汪O

## 前言

一開始講到自主學習，並沒有太多的想法，會想要做這個的原因是在滑社群媒體的時候看到很多人會用手帳的方式記錄自己的生活覺得非常有意義，決定要做手帳，對平常生活看到的東西多做紀錄及反思。

## 作品

最有成就感的部分是每一頁的配色標題，因為標題使用的是英文藝術字體，Brush lettering 這個字體的產出，要從找適合的筆要從找適合的筆開始，，練習每個英文字母，到設計字體顏色變化。





看戲人性的影響,內容講述  
向劫者搶劫犯罪,令我驚人的  
是這劫犯並沒有傷人,更  
是稱他們幫他們的來,還  
照顧他們,但當人質們變成  
對外連繫時,他們不得不  
殺人,殺人的事我知道該去  
是為學端,不但沒有殺他,還  
幫助他躲起來,唔地裡照顧。

# Money

Money Heist

這部影集的人物性格  
刻劃鮮明,也慢慢的  
在劇中解釋每個人的  
背景以及行為的動機,  
看完會覺得好像認識  
一群人且對他們有深  
厚的感情,會捨不得把  
它看完,彷彿和一群  
老朋友在說再見。

# Heist



berserker

一個眼無珠的人,但擅長交際,是主要執行搶劫  
案的人,因為他 professor 出賣,精神就出現問題。

善於操控的自願,聰明到極致,要我們都設  
想不到他的心,但他能猜到人心,知道你下一步  
會怎麼走。



forger



《Money Heist》是一部西班牙犯罪影集,原  
本打算分2部講述你影集,在西班牙電  
視台 Antena 3 於 2017 年 5 月 2 日~11 月 28 日播  
出由 Netflix 取得版權播出。

小百科



professor

有自信的七情  
人,不讓受任何  
人,擅長計劃,原  
本有一個小孩,但  
帶走了,之後加入組  
織。



professor

# Taylor Swift

Taylor 一直以來都是我喜歡的歌手,喜歡她的態度,待人處事  
的方式,在看見 Netflix 紀錄片《美國小姐》(關於 Taylor) 就更欣  
賞她了。

Taylor 小百科

- Sony / 聯合電視音樂出版業的的 youngest 藝人
- 史上最暢銷的音樂人之一
- 首位 3 次登上《時代》雜誌封面的女性

還有好!  
寫都寫完  
xp



Growing up doesn't always mean you're weak,  
sometimes you're just strong enough to let go.



嘿!孩子們!  
拼字很好玩!  
女孩在 "team" 中 "me",  
但你知道那上面有一個 "me"!  
讓樂團開始演奏 1, 2, 3  
我確定你不會找到和我一樣的人

Hey kids!  
Spelling is fun!  
Girl, there ain't no I in "team"  
But you know there is a "me"  
Strike the band up 1, 2, 3  
I promise that you'll never find another like  
Me-e-e (Yeah) ooh-ooh-ooh-ooh  
I'm the only one of me Baby that's the fun of me



我是這世界上獨一無二的存在  
寶貝,這就是我討厭喜歡的地方

me!

# Lauv

Lauv 的前清新帥氣,聽起來會很放鬆,我喜歡他的原因是他的  
歌詞都寫得很小心,深得我心。

Lauv 小百科

- 美國創作歌手
- 1994 年出生於舊金山 (26 歲)
- 從小對音樂有興趣,14 歲已開始學習作曲
- 音樂類型: 歌、R&B、鋼琴

還是剛起來的  
新鮮人吧。



I really hope to give to other people  
who are listening to my music the  
same thing that it's done for me, which  
is make me feel free and more accepting  
of myself.



瞬息萬變,改變總是讓人喘不過氣,  
但總有一天事情會得以解決  
無時無刻,你用眼睛觀察這世間變  
你一直在為那些改變煎熬萬分,  
事情總會得以解決,事情都會迎刃而解  
總會有一天

Changes  
They might drive you half insane  
But it's killing you to stay the same  
But it's all gonna work out  
It's all gonna work out someday  
Moments  
Living with your eyes half open  
You've been thinking about these changes  
It's all gonna work out It's all gonna work out  
Someday



Changes

# june

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

● school ● project ● club

### IMPORTANT DATES

- 6/13 內閣開會 14:00 陸易鈞
- 6/14 兒主歌唱主領 10:10 預備
- 6/17 大傳戲院, 社課
- 6/21 夏令營歡唱開會預備 12:30
- 6/24 大傳戲院, 社課  
(成發舞, 舞劇需全部練完)
- 6/25 自主學習成發討論 9:00
- 6/29 自主學習成發預演 12:10
- 6/30 自主學習成發預演 12:10

### TO DO'S

- 上傳學習歷程
- 準備歡唱內容
- 練習臺劇
- 準備自主學習成發
- 完成地理原住民報告
- I 設計海報、簡報、報告
- 練成發舞舞

## playlist



Falling  
Treasur Daniel



Be Kind  
Masonelle & Halsey



Day 1  
HONNE



death bed (feat. be)  
Powfu



Thick and Thin  
LANE



Water Fountain  
Alec Benjamin

## 心得

對於自主學習這堂課，剛開始非常茫然，不知道要做什麼，不過在老師的引導下，使用網站資源，漸漸找到自己有興趣的科系，並想到研究的方向，做完這個手帳學習到如何規劃自己的時間，有效率地完成該做的事以及反思生活中看到的東西，他的背景故事，以及他要傳達給民眾的思想。